

# 一齐饮早茶

◎胡梅珍

广东早茶是一种岭南民间饮食风俗，有一句老说法：“三茶两饭一夜宵”，这里的“三茶”指早茶，午茶和夜茶，广东人把饮茶称作“叹早茶”，是享受的意思。叹早茶，形成了一种传统的饮食文化，更是广东人独特的生活情趣。已经超越了单纯的饮食层面，更甚是人们相亲、谈生意等各种聚会都在茶楼举行，一壶茶、几道点心，可以座谈三四个小时甚至大半天，酸甜咸香、润喉充饥，自在又从容。



广东人饮早茶，有的是当做早餐，喝完早茶即去上班，更多的是一家老小围坐一桌，共享天伦之乐。邻里亲朋之间相互寒暄，“得唔得闲一齐饮茶啊？”“走，一齐饮茶”。几句简单的话语，便约上三五好友，到约定茶楼，谈天论地，以此消遣。茶楼里响彻着各种叫卖声，伴随着人们互相问候的声音，一举一动，都充斥着快乐和幸福。

清风伴着鸟鸣，唤醒了一轮红日。灿烂的阳光缓缓照进充满人间烟火的茶楼，那份纯纯的敬意伴着茶香，如流水般在人们心中流淌，欢聚的喜悦如阳光绽放在每个人的脸上。一笼笼精致美味的点心冒着热气，朦胧之中散发出丝丝香味。桌上的凤爪、虾饺、马蹄糕、金钱肚、流沙包、蒜蓉蒸排骨……争相在众人面前散发独自的魅力，又有谁不会流口水呢？

说起饮早茶必点的还是那“四大天王”：虾饺、干蒸烧麦、豉汁凤爪、叉烧包，既好看又好吃。热气腾腾的蒸笼端上桌，立刻香气扑鼻，小心翼翼地夹起一个虾饺，一口咬下去，晶莹Q弹的皮裂开，露出鲜嫩爽滑的虾肉，猪油的香味在嘴里萦绕，味蕾得到极大的满足和享受。要说我最喜欢吃的还是那豉汁凤爪，皮滑多汁，入口即化，酱汁和凤爪完美融合，连配料花生都蒸的软糯香甜，吃完浓郁风味的凤爪，再来几粒花生，简直是舌尖上的享受。



纤纤素手执茶壶，袅袅清香随风去。一杯茶、一碗粥，几样茶点，几句谈笑形成了特有的人间烟火味道。熟悉茶楼的人早已有了钟情的座位，服务员看见也会微微一笑，为你冲洗碗筷，调笑几句。食物是有温度的，传递着细微却有力的情感，表达着人与人之间的温情。在几笼美食下肚后，再斟上一杯茶，细细品尝，似乎一切烦恼都随着这杯茶而烟消云散，在人们的高谈阔论中，新的一天又开始了。广东人的生活就浓缩在茶点之中，一切都是那么舒适悠闲。

生活总是充满了无奈，但温情与幸福感却从来都不会缺席，由食物连接的美好串成了一幅幅温馨的画面，茶楼似乎成为了大家共同喜欢的聚集地及人情汇聚的地方。当食物散发出特有的魅力，自然就不是满足口腹之欲那么简单啦，它可以让你的一天都充满着正能量。一起来饮早茶啦，你的味觉、视觉、嗅觉准备好了吗？