

三十而已

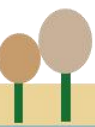
◎刘宝花

前段时间追过一部很火的电视剧《三十而已》，剧中是以三位三十岁女性视角展开，聚焦事业、婚姻、家庭、爱情，一度引起大家的共鸣。剧中三位女主角有着相同的年龄，在人生重要节点——三十岁关头所经历的重重压力下却面临着不一样的人生课题。说起这部剧不得不说给我挺多感慨的，荧屏上的她们独立自信，既有职场高光时刻，又有现实压抑的时候，更有蜕变成长的自我剖析，的确是一部值得推荐的好剧。

我觉得这部剧受到很多人追捧是有原因的，可能是因为被剧中的某个情节，某个故事感染着，让我们不禁透过荧幕，在剧中人身上看到了自己的影子。或许更多地是对自己的人生有了全新的思考，我相信三十从来都不是束缚自己的年龄段，更不应该被年龄所定义。人生漫漫长路，认真工作，好好生活，不管是三十还是四十，无论哪个年龄段都能彰显自己的人生价值。

每个年龄段都有该时期应有的责任与担当，每个时期带给我们的感官也是不一样的，从年幼到成长，从青春到成熟，从女儿到妻子，现在也是一位母亲的身份。时间过得很快，这是三十岁生日后的第一个母亲节，不知不觉自己也成为了这个节日的主角，很珍惜也很感恩这个节日带给我的幸福感。一直期望我女儿能成为一个有着独立思想、内在丰富、有才情的女孩，虽然她还小，不懂我对她的期盼，但是我想先从自身开始，树立一个好的榜样，以积极向上的生活态度来感染她，尽可能地花更多地时间去陪伴她成长，并在潜移默化中去引导她成为更好的自己。

生日那天，吹灭蜡烛，跟我女儿说：“妈妈三十岁咯”我女儿仰头问：“三十岁是什么，生日就要快乐呀！”呵呵呵，是呀，小小的她还不能理解三十岁意味着什么，反正管她几岁，快乐就对了！站在三十岁的起点，我想对自己说：“要好好享受接下来的每一天，让每一天都过得有声有色，最重要的是按照我女儿的说法，快乐就好，快乐就对了”。喜欢现在的生活状态，一份工作，一个想要继续写作的信念，偶尔看下这大千世界的纷纷扰扰，悠然地过着小日子，偶尔也会



有磕磕绊绊，但庆幸不伤丝毫。三十岁对于我来说，只是跨入了一个新的阶段，给生活增添多了一份色彩，一个可以提醒自己还要继续努力的契机。

曾经在 20 岁的时候幻想过，等我到 30 岁的时候应该是泾渭分明的两个世界，会惧怕岁月带来的痕迹，可当三十岁真的到来的那刻，我坦然接受了，并没有想象中的畏惧，也没有多激动，心里反而有了更多想要去努力实现的目标，甚至还有了一种重新起航，活出自我的豪迈感。感谢那些过往，若没有那些历练，也不会有现在泰然自若的自己。我觉得从容乐观面对生活的每一道难题，走稳自己的步子，无论何时，都可以成为自己的女王，做自己的靠山，带着坚定地信念走下去，既然不能避开，那就坦然接受吧。

常常听到有人说“三十而立”这个词，或许大家是喜欢用三十而立来标榜自己，以此来定义自己从此走向不一样的人生阶段，这也是一种自我心理暗示、自我鼓励的方式吧。我觉得女性不应该时刻提醒自己年龄段的重要性，更不应该被年龄所定义，以数字区分。正如我们的人生，伴随着岁月流转，每个时期扮演的角色也是不一样的，在不同的人生阶段，面临着不同时期的蜕变与成长，是选择自信向前亦或是慢享生活，是选择乘风破浪亦或是随遇而安，每个人都会有自己的抉择与生活态度，没有对与错，关键是要找到自己，做自己就好。无论在哪个阶段，我们都可以无惧时光，全力以赴去做自己想做的事情，跳出年龄的轨道，我们将收获更多不一样的精彩。

回首往昔，已渐行渐远，生命里，每一段走过的路，都在岁月里留下回忆的印记，那些点点过往，或深或浅，或喜或悲都已成为历史。岁月匆匆，四季义无反顾的轮回，我们没有办法留住岁月，但可以接受不完美的自己，然后全力以赴去做自己想做的事情，不管当下年龄，只管无愧于心。人生无畏多少岁都可以明艳可爱，带着爱，带着梦想，带着信念，重新出发吧，你将会收获不一样的人生。

