

让宽心顺从自然规律

◎严惠娴

台湾作家龙应台《目送》的文章中写到：母爱是一场渐行渐远的分离，孩子由你而来，却不属于你，是独立的个体。而母爱，是一场得体的退出。第一次退出，是剪断脐带的时候；第二次退出，是他断奶的时候；第三次退出，是他会走路的时候；第四次退出，是他迈进幼儿园的时候……他用一生在跟我告别，我用一生告诉他，路上小心！从他出生那刻起，就成了我这辈子最深的牵挂。所谓母子一场，就是不断目送你的背影渐行渐远，而你却用你小小的背影告诉我，“妈妈不必追，我在成长！”



在没有成为妈妈之前，我的意识里面是孩子是孩子，而我依旧是我，我一样还是可以享受着没有孩子牵绊的时光。而成为妈妈之后，虽然我我还是我，但我的心中住多了一个人，他无时无刻都是我心中的牵绊。在计划着一件事情时，脑袋中总会有“儿子要不要一起带去呢？”、“等儿子长大的时候我一定要带他一起来看看”、“儿子穿上这件衣服一定很好看，给他买”……

从儿子出生那刻起他就是整个家族中最备受关注的一个人，是爷爷奶奶、外公外婆、姑姑姨姨的掌中宝。每天我的手机都会收到很多“骚扰”，叮叮叮——接听：“我阿宝在干嘛呀”、“看看我阿宝”、“阿宝，你又长大了，好想你呀”~~各

种腻歪的词不断从手机的扬声器中蹦出。

儿子的发育一直比较迟缓，没有经验的我们总是很焦虑。儿保定期做，各种训练也按要求做了，但是各项检查结果出来却总是不断地被医生敲警钟。直到9个月大的时候，我发现他的双手经常会出现特殊性的动作——兰花手，特别是在开心、激动时。这时我开始意识到不对劲了，便与先生商量带去医院检查。儿保医生建议做个核磁共振和12小时脑电图排除问题。为了安心，我们同意配合医生做了一系列的排除检查，但结果显示是有异常的，连医生都下不了诊断，只给出了一个疑似病症：左侧脑神经管狭小，属于畸形？

在担心中我们对检查结果有些怀疑，为了安心就又决定到更权威的医院征求专家意见。经过几番的折腾，广州的医生也未能给出明确的病情和病因，只是大概性的描述：减少他出现激动的情绪，避免出现兰花手，担心常态下去会造成癫痫。听到如此噩耗，我和先生一度陷入了焦虑和担心，甚至于不敢将这消息告诉身边的家人，担心他们比我们更忧心。

快10个月时，儿子的大运动发育仍不见有进步——完全不会爬。为了帮助他发育，向亲朋好友打听了惠州本地儿科按摩理疗有名专家，查找了医生的资料却发现他是幼儿神经内科大运动发育方向有名的主任医师。二话不说，我们便带儿子找到了这位医生。向医生诉说了他的情况和广州看诊的问题，出乎意料的是，这位医生先是看了各种检查单据后，再给儿子做了基础简单的身体动作检查，便说：“你小孩很正常，没有任何问题，只是手脚韧性太柔软，缺少锻炼导致的。”我和先生对视了一眼，简直不敢相信，就又重复诉说了儿子的各种症状和之前医生下的疑似诊断。医生则说道：“你小孩都没有病自然是确诊不出病因来。现在的家长就是太容易焦虑了，把孩子发育阶段中的各种问题不断放大，并且太过于精细化喂养；另外，要尊重每个小孩的发育规律，现在的儿保做得太粗糙了，只是规定了哪个阶段要会且能做出什么动作，太少关注孩子发育的整个过程是否有进步。对于所谓“兰花手”这个问题仅仅是因为他重心不稳，找不到平衡点，必须通过身体某些动作来平衡他的重心，并不是一种病，多给他加强训练，多学习趴和爬就会慢慢好了”。听到这些话，我和先生瞬间放宽心，并加强对他大运动的训练。通过康复训练医生2个星期每天1小时的精心训练和引导，儿子结束训练后，回家爬行得可溜了，每天都要在家里爬上百遍。

儿保发育规定要求 15 个月小孩必须要会走路，如果不会走要注意并且需要就诊了。而这时我和先生却是很淡然的，认为没有关系，只要他睡好吃好，每天开开心心的，那么他一定是健康的。而我们也会有意识地引导他学走，奈何这儿子就是天生不服管教，依然我行我素，不走就是不走。我们又开始尝试用他喜欢的玩具引诱他站起来学走，一听到走这个字，他立马转头坐下，看来是不能操之过急，只能顺从他的意愿。

到了 16 个月的一天晚上，孩子爸和儿子一起在围栏上玩耍。突然间儿子很开心地笑着走了起来，爸爸一表扬他就更开心，不停地在围栏里走。两天后儿子敢在客厅走了，走起路来却不像别的小孩一样跌跌撞撞，而是稳稳妥妥，一步也不曾跌倒，这或许就是他的坚持“在确保自己会成功或非常稳妥的时候才愿意做一件事情”。



虽然儿子各方面发育慢，总会让别人觉得不可思议，甚至介绍各种方法给我们，但是我们内心坚定的知道不必过度焦虑和干预。他就是在这不知不觉和宽心中学习和掌握到了很多新的技能。即使是慢我们也不再担心，因为我们懂得了尊重每一个小孩的自我发展规律。为人父母，要学会放宽心，不过分焦虑，顺从自然规律。