

一个人高情商的 15 个表现，你有几个？

© 转载

最近流行一个说法，智商不够的人，可以用情商来弥补，但情商不够的人，真的就是“硬伤”。



喜欢钻研他人行事的动机

情商高的人对人类行为非常着迷。他们会注意到其他人的肢体语言、方言甚至是脸部微妙的抽搐。因为他们喜欢观察别人，所以也就能明白每个人的独特之处。

是热情的领导者，言出必行

情商高的人都知道要言出必行。作为领导者，他们不是站在背后发号施令，而是走在前面做出表率。

清楚自己的优势和短板

情商高的人知道，最大的缺陷不能说明你弱势的一面，而最大的优势则可以显示出你强势的一面。他们会充分发挥自己最大的优势，来弥补自身不足。



能够平静地面对过去

情商高的人根本没有时间去后悔。他们放下过去，着眼当前。因为他们知道，只有这样才能进步。

对未来充满信心

情商高的人并不会因为未来难以预料而心神不宁。他们的生活很快乐，不需要水晶球预测未来。因为对他们来说，生命应当是一次刺激的冒险之旅，而非预先安排的常规生活。

能够活在当下，体会当前的每一刻

情商高的人不会简单地“度过”每一天。相反，他们会积极体验每一天每一刻的细腻与微妙。

是一个成熟主动的聆听者

情商高的人知道，“听到”和“聆听”是两个截然不同的概念。他们会用提问题的形式重复别人说过的话，确保自己没有遗漏任何信息。

知道自己为什么不高兴

情商高的人不会让自己的消极情绪影响自己。他们会主动寻找自己不开心的原因，最重要的是，他们会想办法让自己开心起来。

能自如地和朋友以及陌生人交谈

情商高的人从不会不喜欢陌生人。他们不在乎陌生人的年龄、种族、宗教、性别、性取向或者政治立场。因为他们知道，我们都是一样的人，所以对待每个人都一样。

在生活和工作上都严守道德标准

无论是在工作还是生活上，情商高的人都会遵循道德标准和原则。他们每一个人的价值观可能会有所不同，但是都会用高标准来要求自己。

非常热心助人

情商高的人认为，助人不需要理由。他们会帮老太太拎食品袋，会在晚餐后帮朋友或另一半洗碗；如果他先进门，无论后面是女士还是男士，他都会为他们把住门。

能像读一本书一样去了解一个人

情商高的人会关注一个人的手势、表情和肢体语言。他们知道不能仅仅依靠一个人的言语来认识他，因为一个人说的话通常不能变现为他的全部。

坚定地追求自己的目标

不论要花费多长的时间，情商高的人都会为成功不断努力。他们愿意面对问题，解决问题。因为，只要不放弃，成功终会如约而至。

拥有强大的内心驱动力

情商高的人有长久的内心推动力。他们不去想最后的结果究竟如何，而是享受整个过程。因为，个人的成长并不是源于成功的那一刻，而是源于为成功奋斗的整个过程。

在必要的时候敢于说不

情商高的人知道即使是面对好东西，也要把握适度的原则。他们知道自己不可能做到所有事情，所以会优先处理最重要的事。（麦霞供稿）