

全民健身，全民运动

——记金碧花苑社区趣味运动会活动

◎ 刘苡妍

2016年12月4日，德威物业金碧花苑管理处联合惠州市户外运动协会策划了以“全民健身，全民运动”为主题的趣味运动会。这次活动以社区家庭居民为主，让业主们走出自己的小空间，与大集体一起挥洒汗水、释放激情，增进邻里之间的交流沟通，提高全民健身水平，实现全民运动，充分展示惠州人民安居乐业，敬业乐群的健康、活泼的良好风貌。



11月底，团队就紧锣密鼓地开始了准备工作，运动会的场地安排布置、精彩活动项目、运动会奖品、以及志愿者、工作人员的分工等。运动会形式多样，有超级障碍赛、龟兔赛跑、指压板跳绳、抢收抢种、超级投篮机、飞叠杯等六个大项。



运动会的项目简单而有趣，奖品丰富。志愿者分工明确，积极参与会场的布置，人员的组织安排，秩序的维持，一切都井然有序地进行。



这次活动的成功举办，丰富了广大居民的社区生活，营造了健康文明、积极向上的社区氛围，增强了邻里间的和睦感情，使广大居民的身心得到了健康发展。