

一个人的精彩

◎陈远娟



我一个人，
吃饭旅行，
到处走走停停；
也一个人，
看书写信，
自己对话谈心。

因为是一个人，早上醒来第一眼见到的是温暖的阳光和窗台边的小花，听到的是鸟儿欢快的叫声，虽然无人和我一起分享这份小确幸，但这并不是孤单，独享一份简单安宁反而更会让我感到舒心愉悦。因为是一个人，所以不用每天早早起床，只为了精心地化妆打扮，美美地见男朋友。不用想着化什么样的妆容、扎什么样的头发，不用烦恼今天该穿什么衣服、搭配什么鞋子包包，自己怎么舒服就怎么来，随心所欲，无拘无束，即使素面朝天、“邋里邋遢”也没有关系。因为是一个人，所以不用每天考虑早餐要准备什么，一杯豆浆一根油条，一个面包一碗粥，不需要考虑营养搭配和食物卖相，简单就是刚刚好。



从家里到公司的路程，最远不过 20 分钟。当别人都在脚步匆忙、一手拿着

早餐一手拿着公文包赶着上班的时候，我则选择提前出门，感受行走的快乐。一个人走，看着虽然“形单影只”，但是就像歌里唱的那样：“孤单是一个人的狂欢”，不是吗？我喜欢在上下班的路上，吹着凉爽的风，哼着喜欢的歌谣，一边走一边欣赏我视角里的车水马龙；抬头看看湛蓝得天空，白云朵朵，随手拿出笔记本写上几句话，也算是为朋友圈的心灵鸡汤添加点素材了吧；偶尔在路上看到了开得正好的花朵，也会拿出手机拍上几张照片，为能欣赏到它们的美丽而感到开心。每天走在繁华的城市，看着高楼大厦，看着步履匆匆的行人，看着车水马龙，空气中漂浮如三月的浮沉情绪，所以请放慢脚步看看天空的颜色，树叶的颜色，小草的颜色，然后发现这难道不是季节的颜色呢？



下班后或者周末时，我偶尔也会与朋友同事们出去小聚，八卦当下的娱乐新闻，聊聊关注的民生政治，感慨岁月的匆匆，感受舌尖上的惠州，还能培养彼此的感情，更能放下手机，把自己从网络世界中抽离出来，何乐而不为呢？周末懒得出门待在家的时候，我会睡到自然醒，然后在书架上拿出一本很久以前看过的书，重温一遍，伴随着阳光照耀下的点点光影，体会文字的奥妙，也很惬意。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦；当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路；当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，



让你更加享受生活。正所谓：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”，读书是一种美丽的享受。

闲暇时再列一个属于自己的梦想计划表：考驾照、学游泳、练瑜伽、去旅行、学插花、做美食……将自己不大不小的愿望一个个排列，再一个个努力地去实现，它们带来的爆棚的成就感，让我学会更加享受生活。当然，随着年龄及阅历的增长，除了不断地充实自己，还要再提高一下作为单身汪的自我修养。

回头看看以前，从父母的怀抱中走向多彩的校园，从青春的校园进入憧憬的社会；从呱呱坠地的婴儿变成朝气蓬勃的青年，再到迈入初为家长的阶段。站在离别的路口，我们与陪伴过自己的朋友挥手告别，有多少人假装不在乎，而在转身的刹那间泪流满面。有多少人带着不舍松开你的手，带着对彼此的祝福狂奔，直至消失在马路的尽头。以前说好的要一直联系，可最终也只是后会无期。原来，我们一生中遇到的很多人，都只是我们人生旅途上的过客而已，短暂的相遇、熟悉，然后便是各自离开，甚至没有留下一句告别。

于是慢慢地明白了，一个人总要走在陌生的道路上，欣赏着陌生的风景，相遇着陌生的人。就像有的故事没有还没来得及诉说结局就结束了，有些剧情还未上演完就匆匆谢幕了。三毛说过：“如果有来生，要做一棵树，站成永恒，没有悲欢的姿势。一半在土里安详，一半在风里飞扬，一半洒落阴凉，一半沐浴阳光，非常沉默非常骄傲，从不依靠 从不寻找。”

人生如戏，在这波折起伏的生命长河中，不管岁月是亘古不变还是流逝殆尽，当自己演尽了悲欢离合的角色后，回过头发现，在这半城山色半城湖的城市里，当自己能懂得如何去享受这一份孤寂时，其实自己一个人也能过得好。