

# 成长

◎刘宝花

记得宝宝快学走路时，跟宝宝爸爸在讨论：“宝宝学走路摔跤后是立刻把宝宝扶起来，还是鼓励她自己起来？”

我认为，宝宝学走路经常摔跤是因为宝宝的平衡感和肌肉协调能力还没有完全发育好，导致重心不稳，才会出现摔跤的情况。如果宝宝摔倒的话，就鼓励宝宝自己站起来，继续前进，宝宝自己也会很聪明地扶住旁边的围栏之类的东西，让自己不至于再摔倒。

宝宝爸爸认为，如果宝宝摔倒了，而不及时扶起来，会让宝宝觉得情感委屈，怕宝宝觉得爸爸妈妈不爱自己了，让孩子心里上感到失落，导致没有安全感。

这些都是自认为的理论知识，在后来的实践中发现，我们担心会摔痛宝宝，就一直不敢放手，或者摔跤之后马上去扶，其实这样对宝宝学走路是很不好的习惯。宝宝学走路后，一定要懂得放手，让宝宝自己去尝试。当然放手不是放任不管而是具体问题具体分析，当宝宝摔跤之后，如果她没有受伤，我们就鼓励她自己爬起来，接着走。如果宝宝受伤了，爸爸妈妈应该上前安抚他，给与足够多的安全感。渐渐的，在跌倒中成长，在跌倒中享受关爱，也就学会了独立行走。

其实很多时候都是这样的，从我们呱呱坠地的那一刻起，就注定要接受人生中各种各样的挑战。我们跟宝宝是一样的，不管在工作中还是生活中，对不确定的因素，需要不断去探索，不断去尝试，脚踏实地的走好每一步，在跌跌撞撞中成长，遇到困难去战胜它，摔跤了不怕，跌倒了不怕，站起来也就成长了！

在宝宝身上我看到了越挫越勇的精神，一次次跌倒一次次爬起来，心中的小宇宙瞬间强大了许多。在之后的生命旅途中，我也经历了不少困难，面对一次又一次的彷徨，一次又一次跌倒，我告诉自己：爬起来，胜利就在前方！慢慢地，学会了克服挫折，学会了笑着爬起来。在经历了挫折后勇敢地站起来继续往前走，然后奔走向成功的道路

成长是一场人生的旅途，磕磕绊绊必不可少，成长总是会付出一些代价，过程总是艰辛。没有谁的人生会一帆风顺，就让我们在跌倒中成长，扬起生活的风帆。愿我们成长的道路上，跌倒有人鼓励，失意有人扶持，脚踏实地的走好未来的路。